

# 令和2年度オータム・チャレンジ・スポーツ『弓道体験』してみよう！

## 開催要項

- 開催日時：令和2年10月11日（日）
  - 午前の部 10:00～12:30（1組 約60分：全3組）
    - 1組 10:00～11:10
    - 2組 10:40～11:50
    - 3組 11:20～12:30
  - 午後の部 13:00～16:00（1組 約60分：全3組）
    - 1組 13:00～14:10
    - 2組 13:40～14:50
    - 3組 14:20～15:30
- 場 所：大阪城弓道場
- 対 象：大阪市内在住・在勤・在学中の中学生以上の男女
- 申込方法：来館・電話（06-6941-9921）
  - 【受付時間】10時～20時30分
  - （但し、12時～13時、17時～18時30分は除く）
- 申込期間：令和2年8月3日から9月30日（又は定員になりしだい受付終了）
- 定 員：60名
  - 【午前の部：3組（1組 約10名）／午後の部：3組（1組 約10名）】
- 参加料：無 料
- 服 装：
  - 運動の出来る服装でお越し下さい。
  - ※危険防止のため、ボタンなどがついている服、スカート、袖の無い服（タンクトップなど）は不可。
  - ※アクセサリ等も外してください。
  - ※軍手が必要となります。
  - 靴下、または足袋は必ず着用して下さい。
  - （場内はすべて土足・裸足厳禁です。
  - ストッキングのみの場合も裸足とみなします）
  - ※更衣室も完備しておりますので、更衣は可能です。
  - ※貴重品等は各自でお持ちいただくか、貴重品ロッカー（50円）を

ご利用ください。

マスクは必ず着用してください。

(マスク着用が必須となっております。)

※入館時に検温、体調チェックシート記入が必要です。

※手洗い、消毒にご協力ください。

9. 用 具 : こちらで全てご用意します。(※軍手持参)
10. 講 師 : 大阪府弓道連盟の称号者が指導します。
11. 内 容 : 弓具を着ける、弓の持ち方・扱い方を説明したうえで、射場から  
的に向かって弓を引きます。
  - ・大的 (100cm) に向かって10m 射る。
  - ・射場からの (36cm) に向かって28m 射る
12. 体験の流れ :

受 付

↓

着替え

↓

準備体操

↓

弓及び弓具の選択 (体格などに合わせて選択します)

↓

講師より説明 (弓具のつけ方・弓の持ち方・足の運び方・素引き等)

※危険防止のため、講師の指示があるまでは弓を勝手に引いたりすることの  
ないように注意してください

↓

射場 (弓を引くところ) に入場、的に向かって弓を引く

※本来1人での的の前に立って弓を引くまで時間がかかりますが、

特別に先生に補助してもらいにより弓を引く体験をしていただけるよう  
なっております。

## ☆【服装】☆

- ・軍手持参
- ・ジャージなど動きやすい服装
- ・必ず足袋、または靴下が必要  
(場内は土足・裸足厳禁です。ストッキングも裸足と  
みなされます。)
- ・危険防止の為、ボタンがついた服・スカート・袖のない服  
(タンクトップなど)は着用しないでください。
- ・アクセサリ等は外してください。
- ・更衣室で着替えて頂くことも可能です。
- ・貴重品については貴重品ロッカー(1回¥50)を  
ご利用いただくか各自で管理してください。
- ・検温、体調チェックシート記入

大阪城弓道場